

# LE LOMBRICOMPOSTAGE\*

## Comprendre et Pratiquer

\*Technique qui utilise l'activité biologique de vers spécifiques pour valoriser les déchets organiques en produisant du lombricompost et du lombrithé



### Pour commencer

Vous aurez besoin d'un lombricomposteur<sup>1</sup> (composé d'au moins un plateau percé et un socle récupérateur de jus) et de vers *Eisenia Andrei* (digèrent la matière organique fraîche) et *Eisenia Foetida*<sup>2</sup> (digèrent la matière organique en cours de décomposition).

Installer 2 couches de papier journal humide au fond d'un plateau, recouvrir d'une litière (terreau, compost, tourbe humide), déposer une grosse poignée de vers qui vont s'enfouir, placer quelques déchets de légumes en petits morceaux, du marc de café et des bouts de papier/carton, recouvrir l'ensemble d'une couche de papier journal humide.

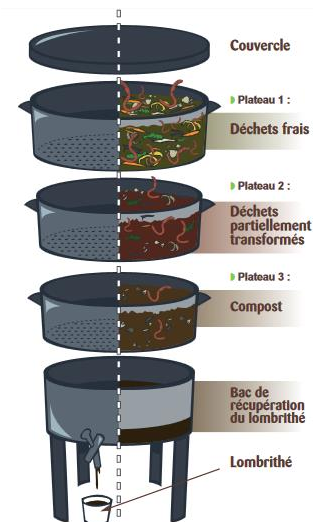
Laissez aux vers une période d'acclimatation de 1 à 2 semaines sans nouveaux apports, puis soyez patient et alimentez progressivement votre lombricomposteur.

Au bout de 2 mois, les vers auront commencé à se reproduire et digèreront plus de matière (la moitié de leur poids par jour).

### Le fonctionnement

Lorsque le premier plateau est rempli, emboîter un second plateau par-dessus et l'alimenter de la même façon que le précédent. Les vers vont progressivement migrer vers le plateau supérieur en passant par les trous au fond du bac...

Installer le troisième plateau quand le second est plein. Lorsque les 3 bacs sont pleins, vous pouvez récolter le contenu du premier bac (placé en bas) -que les vers auront déserté- et le replacer au-dessus... et ainsi de suite !



### La récolte : de l'or pour les plantes

Après 3 mois vous pourrez commencer à récolter du lombrithé et du lombricompost.

- Le lombrithé doit être dilué au 1/10 (1 volume dans 9 volumes d'eau).  
Il s'utilise en arrosage à raison de 1 fois par mois.

A récolter régulièrement, il peut être stocké plusieurs mois en bouteille.

- Le lombricompost peut être utilisé pur en surface, ou bien être mélangé à de la terre ou du terreau, 1 volume dans 3 volumes de substrat.



<sup>1</sup> A acheter ou à fabriquer avec des caisses opaques emboîtables. Nombreux tutos de fabrication sur Internet.

<sup>2</sup> A récupérer dans un autre lombricomposteur. Cartographie de donneurs : [isere-lombri.fr](http://isere-lombri.fr)

## Les règles d'or

- 1- Varier les apports de déchets (à découper en petits morceaux) et les équilibrer en ajoutant de la matière carbonée (papier/journal/carton)
- 2- Respecter la capacité de digestion de votre lombricomposteur (quantité de déchets à adapter à la quantité de vers présents)
- 3- Maintenir un taux d'humidité constant : recouvrir les vers et les déchets d'une couche de journal mouillé.
- 4- Maintenir une température ambiante agréable : les vers s'activent entre 15 et 25°C
- 5- Assurer l'obscurité et le calme : les vers ne supportent pas la lumière et l'agitation.

## Le régime alimentaire des vers

Epluchures, légumes et fruits abimés, déchets végétaux, céréales, pain  
Marc de café avec le filtre, thé, coquilles d'œufs broyées  
Feuilles et fleurs de plantes d'intérieur  
Carton, essuie-tout, papier



Catherine MARCHEJAUX @ NTRADEL

**A éviter :** restes de viande et poisson, graisses et produits laitiers, aliments acides comme les agrumes, l'ail, l'oignon, pommes de terre, noyaux, litière animale...

**Les déchets les plus grossiers doivent être découpés pour être plus facilement digérés, en évitant tout risque de pourriture.**

Les vers peuvent tout à fait rester 3 à 4 semaines sans être nourris, ils finiront de digérer la matière présente. Inutile donc de chercher un mode de garde pour les vacances 😊!

Bénéficiez d'un tarif préférentiel pour l'achat de votre lombricomposteur : réservez-le auprès du SICTOM, assistez à une mini formation, posez toutes vos questions, repartez avec votre lombricomposteur et vos vers.

Plus d'infos au 04 74 80 10 14.



**50€ (Formation incluse)**  
**Diamètre : 42cm, avec 3 plateaux**  
**Coloris au choix**



SICTOM de la Région de Morestel, 784 chemin de la déchèterie,  
38510 ARANDON-PASSINS [www.sictom-morestel.com](http://www.sictom-morestel.com)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

